

# 明愛粉嶺陳震夏中學

2019/2020年度家長通告第 36 號

## 因應教育局宣佈全港學校延遲復課的應變措施

敬啟者：

教育局根據新型冠狀病毒疫情的發展，宣布全港學校（包括幼稚園、小學、中學、特殊學校及提供非正規課程的私立學校）進一步延長停課至不早於4月20日復課，但確實的復課日期有待進一步評估。教育局會繼續聽取醫學意見，並跟進學校的準備，以及防疫物資的供應情況，當具備足夠條件時，才正式決定復課日期。敬請垂注。

為此，學校特擬定下列應變措施：

甲、繼續執行校園的防疫措施（參照2019/2020年度家長通告第33號）

乙、繼續執行『停課不停學』網上學習計劃（參照2019/2020年度家長通告第33、34及35號）

由於在家的學習不能完全取代課堂教學，一般估計只有課堂教學成效的百分之五十，而停課前後將接近為期三個月，故停課期間，請家長務必督促貴子弟每天依照早前派發的「停課不停學」家中上課時間表（見附件一），登入Moodle平台準時上課及完成指定課業。停課不停學的大部分課程會涵蓋下學年的考核內容，學生務必認真學習。若學生沒有特別原因而經常缺席網上學習，影響學習進度，班主任老師將直接聯絡家長跟進，以確保學生的學習進度。

停課期間，校園亦將繼續保持開放（上午9:00至下午4:00），照顧有需要回校的學生；班主任老師會與學生保持聯繫，以支援貴子弟家中學習及成長上的需要。請家長關注貴子弟的學習、情緒及健康狀況，並鼓勵貴子弟繼續每天預留最少10分鐘作心靈培育（覺察呼吸/靜觀練習/誦讀聖言），以保持心靈的健康發展。如有需要，歡迎隨時致電2669 9966聯絡班主任或本校社工應厚鳴先生/賀慧嫻姑娘。

備註：

- 3月26日及4月1日分別舉行教師發展日及全體教職員會議，該兩天已安排的網上學習課堂將會取消，學生自行溫習。
- 另外，因老師要負責文憑試監考工作，所以以下日期各科的網上學習課堂將會取消，學生自行溫習。

3月30日 及 3月31日	中文科
4月2日 及 4月3日	英文科
4月6日	生社科及通識科
4月7日	數學科

此致  
貴家長

校長

何應翰 謹啟

2020年3月2日

-----X-----X-----X-----X-----X-----

2019/2020 年度家長通告第 36 號

【請於 2020 年 3 月 6 日(星期五)或之前交回班主任】

回 條

班號：

## 因應教育局宣佈全港學校延遲復課的應變措施

敬覆者：

本人已知悉有關『因應教育局宣布全港學校延遲復課的應變措施』事宜，並當督促敝子弟務必依照早前派發的『「停課不停學」家中上課時間表』，登入 moodle 平台準時上課及完成指定課業。

此覆

明愛粉嶺陳震夏中學校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

2020 年 3 月 2 日

中 ( ) 級 ( ) 班學生：\_\_\_\_\_

\*請刪除不適用者

中一級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育/倫宗	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育
9:15-10:15	中文	英文	中文	英文	中文
10:45-11:45	數學	生社	數學	數學	科學
14:00-15:00	科學	中史	生社	地理	英文
15:30-16:00	體育	音樂	班主任節	視藝	創科

中二級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育	心靈培育/倫宗	心靈培育	心靈培育	心靈培育
9:15-10:15	數學	生社	數學	地理	科學
10:45-11:45	中文	中史	生社	英文	英文
14:00-15:00	科學	英文	中文	數學	中文
15:30-16:00	音樂	體育	班主任節	創科	視藝

中三級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育	心靈培育	心靈培育/倫宗	心靈培育	心靈培育
9:15-10:15	英文	地理	英文	商業	英文
10:45-11:45	物理/化學	電腦/生涯規劃	生社	數學	生物
14:00-15:00	數學	中文	中史	中文	生社
15:30-16:00	科技	視藝	班主任節	音樂	體育

中四級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育/倫宗	心靈培育
9:15-10:15	中文	中文	英文	數學	通識
10:45-11:45	英文	中文	英文	數學	通識
14:00-15:00	數學	選修一	選修二	選修一	選修二
15:30-16:00			班主任節		

選修一：生物/中史/經濟/資通/物理/旅待

選修二：企財/化學/設應/地理/體育/視藝

中五級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育/倫宗
9:15-10:15	通識	中文	中文	英文	數學
10:45-11:45	通識	英文	中文	英文	數學
14:00-15:00	選修二	數學	選修一	選修二	選修一
15:30-16:00			班主任節		

選修一：生物/中史/經濟/資通/物理/旅待

選修二：企財/化學/設應/地理/體育/視藝

中六級在家學習時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育	心靈培育
9:15-10:15	數學	通識	中文	中文	英文
10:45-11:45	數學	通識	英文	中文	英文
14:00-15:00	選修一	選修二	數學	選修一	選修二
15:30-16:00			班主任節		

選修一：生物/中史/經濟/資通/物理/旅待

選修二：企財/化學/設應/地理/體育/視藝

備註：

1. 心靈培育課程：家中透過察覺呼吸做靜觀練習及聖言默想，進行心靈培育：
  - a. 每天上午 9:00-9:15 學生可上 Moodle 平台心靈培訓課程，在家中跟指示自行做察覺呼吸/靜觀練習（約 5 分鐘）
  - b. 逢星期一及星期四，Moodle 平台會發放一段新的聖經金句，學生於這兩天完成察覺呼吸練習後，再誦讀金句兩篇，然後默想金句（約 3 分鐘），最後再為是次疫情作一簡短祈禱，再以天主經結束。

2. 倫宗課程安排如下：

每星期各級老師會按照時間表，上載當周的學習材料、課程要求及課業於 Moodle 平台倫宗課程內，學生需跟老師指示依時完成。

3. 3 月 26 日及 4 月 1 日分別舉行教師發展日及全體教職員會議，該兩天已安排的網上學習課堂將會取消，學生自行溫習。
4. 另外，因老師要負責文憑試監考工作，所以以下日期各科的網上學習課堂將會取消，學生自行溫習。

3月30日 及3月31日	中文科
4月2日 及 4月3日	英文科
4月6日	生社科及通識科
4月7日	數學科